

# EDITION SPÉCIALE

ACTIVER LA POUSSE DE VOS CHEVEUX

**10 recettes capillaires**



*Ebook Offert par La Blackeuse*

# sommaire

## Nos recettes

1. Sérum stimulant pousse des cheveux
2. Huile capillaire à l'ail, clou de girofle et huile de chanvre
3. Conditionneur maison à l'huile d'olive, miel & jaune d'oeuf.
4. Un Spray au Bissap pour la pousse du cheveux
5. Masque capillaire poudre d'amlà & lait de coco
6. Avoir des cheveux plus longs avec un masque capillaire pour la nuit
7. Masque pousse active des cheveux à l'ail, oignon rouge et cannelle
8. Faites pousser vos cheveux avec du jus de citron et feuilles de céleri cuites
9. Pousse active des cheveux avec un bain d'huile aux feuilles de goyave
- 10 Pousse active des cheveux notre pommade au karité, beurre de cacao & huile de chanvre

BONNE LECTURE

Retrouver nous sur notre site [www.blackeuse.com](http://www.blackeuse.com)

## **Recette n°1 : Sérum stimulant pousse des cheveux.**

Cette lotion s'utilise directement en bain d'huile sur le cuir chevelu, 2 fois par semaine pendant 45 minutes. Elle active la circulation sanguine du cuir chevelu et la pousse des cheveux.

### **Ingrédients :**

- 120 ml d'huile de jojoba
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron
- 25 gouttes d'huile essentielle de basilic
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 15 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 40 gouttes d'huile essentielle de romarin

### **Préparation et application :**

- Mélanger tous les ingrédients dans un flacon, et ajouter l'huile de jojoba en dernier lieu.
- Laisser reposer le mélange dans le flacon pendant 24 heures avant de commencer à l'utiliser.



# Recette n°2 : Huile capillaire à l'ail, clou de girofle et huile de chanvre

Cette recette d'huile est à appliquer 1 fois par semaine sur des cheveux mouillés, afin de booster la pousse de vos cheveux.

## INGREDIENTS

- . 5 gousses d'ail
- . 1 poignée de clous de girofle
- . 3 cuillères à soupe d'huile de chanvre



## PRÉPARATION

1. Éplucher les gousses d'ail et les écraser ensemble avec les clous de girofle.
2. Verser l'huile de chanvre dans un flacon et y ajouter le mélange huile de chanvre et clous de girofle.
3. Garder le flacon au réfrigérateur 2 jours afin que le mélange puisse macérer.
4. Appliquer en bain d'huile durant 45 minutes.

## Recette n°3 : Conditionneur maison à l'huile d'olive, miel & jaune d'oeuf

L'application du conditionneur est une étape importante dans les soins de cheveux. Avec cette recette de conditionneur fait maison, vos cheveux pousseront plus vite grâce à l'action de ses différents ingrédients naturels.

### INGRÉDIENTS :

- 1/2 tasse d'huile d'olive extra vierge
- 1/4 tasse de miel
- 1/4 de tasse de glycérine végétale
- 1 jaune d'oeuf



### PRÉPARATION :

- Mélangez bien tous les ingrédients sauf l'huile d'olive.
- Une fois que le mélange est homogène.
- Ajoutez progressivement l'huile d'olive en mélangeant doucement jusqu'à obtenir une pâte crémeuse.
- Appliquez le mélange sur les cheveux mouillés et enfilez une serviette chaude (ou recouvrir la tête de cellophane) pendant 30 minutes.
- Faites votre shampoing et rincez.



UN BAIN D'HUILE  
EFFICACE

CE SOIN PROFOND  
100% NATUREL,  
CONSISTE À ENDUIRE  
VOS LONGUEUR ET  
VOTRE CUIR CHEVELU  
D'UN MÉLANGE  
D'HUILE.



## Recette n°4 : Un Spray au Bissap pour la pousse du cheveu

Pousse active des cheveux : spray au ...bissap, karité et menthe !

Le bissap donne vigueur et brillance aux cheveux, ses vertus capillaires sont très peu connues.

---

### Ingrédients (pour un vaporisateur de taille moyenne) :

- 1 poignée de feuilles de bissap
- 350 ml d'eau
- 3 cuillères à soupe de beurre de karité
- 2 cuillères à soupe de gel d'aloé vera
- 2 cuillères à soupe d'huile de ricin
- 20 gouttes de cosgard (conservateur)
- 15 gouttes de Vitamine E
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- Faire infuser les feuilles de bissap (lavées) dans l'eau chaude.
- Filtrer et verser dans le spray.
- Faire fondre le beurre de karité au bain-marie.
- Retirer du feu et ajouter l'huile de ricin, le gel d'aloé vera, le cosgard, la vitamine E et l'huile essentielle.
- Mélanger le tout avec le bissap dans le spray.
- Utiliser en spray.

### Préparation et application :

- Mélanger tous les ingrédients dans un flacon, et ajouter l'huile de jojoba en dernier lieu.
- Laisser reposer le mélange dans le flacon pendant 24 heures avant de commencer à l'utiliser.



# Recette n°5 : Masque capillaire poudre d'amlà & lait de coco

La poudre d'amlà et son huile ne sont plus à présenter en matière de soin capillaire, notamment pour faire pousser les cheveux. Ci dessous une recette de masque capillaire pour avoir des cheveux longs et beaux.

## INGREDIENTS

- 3 cuillères à soupe de poudre d'amlà
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- du lait de coco bio
- Mélangez dans un bol la poudre d'amlà et l'huile de coco.

## PRÉPARATION ET APPLICATION

- Incorporez progressivement le lait de coco tout en mélangeant, jusqu'à obtenir une pâte épaisse.
  - Poser en masque capillaire en insistant bien sur les longueurs et sur la racine.
  - Enveloppez la tête de cellophane et laissez agir durant 25 minutes.
  - Shampoing et rinçage.
- \*Attention** : si vos cheveux sont colorés, remplacez l'huile de coco par du lait.



## Recette n°6 : Avoir des cheveux plus longs avec un masque capillaire pour la nuit

Les masque capillaires, appliqués de nuit, ont l'avantage de durer plus longtemps et donc de faire plus d'effets. Effet d'autant plus radical que la nuit l'organisme récupère et qu'il fonctionne mieux. D'où une pousse des cheveux plus facilement activé.

### INGRÉDIENTS :

- 3 cuillères à soupe d'huile de coco
- 2 cuillères soupe d'infusion de lavande



### PRÉPARATION :

- Dans un bol, mélangez l'huile de noix de coco avec l'infusion d'un sachet de thé à la lavande (infusée auparavant pendant 15 minutes dans une tasse d'eau bouillante tiède.
- Appliquer en masque capillaire sur le cuir chevelu et laisser agir toute la nuit, la tête enveloppée d'une serviette chaude.
- Au matin, laver et rincer.
- N'oubliez pas d'étaler une serviette sur votre oreiller afin de le protéger des taches de gras..





# Recette n°7 : Masque pousse active des cheveux à l'ail, oignon rouge et cannelle

Voici une recette de masque capillaire qui stimulera le bulbe capillaire et activera la pousse des cheveux.

---

## INGREDIENTS

- 2 bâtons de cannelle
- 04 gousses d'ail
- 1 oignon rouge



## PREPARATION

- Faites bouillir ensemble la cannelle, l'ail et l'oignon rouge coupé en morceaux.
- Une fois cuits, passez au mixeur le tout afin d'obtenir une pâte homogène.
- Poser en masque capillaire sur le cuir chevelu pendant 1 heure, faites votre shampoing et rincez.

## Recette n°8 : Faites pousser vos cheveux avec du jus de citron et feuilles de céleri cuites

Nous ne cesserons jamais de le proclamer haut et fort : les moyens de faire pousser ses cheveux sont dans la nature! Ci-dessous une recette de soin capillaire naturel afin de booster la pousse de vos cheveux

### INGRÉDIENTS :

- jus d'1 citron frais
- feuilles fraîches de céleri



### PRÉPARATION :

- Faites cuire les feuilles de céleri dans de l'eau bouillie.
- Une fois cuites, récupérez les feuilles de céleri et trempez les dans du jus de citron frais et frottez les sur votre cuir chevelu pendant 5 minutes.
- Laissez ensuite agir 20 minutes en enveloppant la tête de papier cellophane.
- Faites votre shampoing et rincez.

# Recette n°9 : Pousse active des cheveux avec un bain d'huile aux feuilles de goyave

Les feuilles de goyave non seulement fortifie la fibre capillaire et fortifie la racine de cheveux. Cette recette bain d'huile stoppe la chute des cheveux et booste leur pousse.

---

## INGREDIENTS

- 10 feuilles de goyave
- 1 cuillère à soupe d'huile de noix de coco

## PREPARATION ET APPLICATION

- Faire bouillir les feuilles de goyave pendant 10 minutes puis laisser infuser 10 minutes.
- Filtrer et mélanger le jus des feuilles avec l'huile de noix de coco.
- Après le shampoing, sur les cheveux mouillés, appliquer le mélange sur le cuir Chevelu et sur les cheveux.
- Masser pendant 3 minutes puis enrouler les cheveux dans du plastique ou dans une serviette bien chaude.
- Laisser agir 1 heure avant de rincer. ( A faire 1 fois par semaine)



## Recette n°10 : Pousse active des cheveux notre pommade au karité, beurre de cacao & huile de chanvre

Cette pommade nourrit en profondeur les cheveux. Elle leur donne brillance, facilite le coiffage et surtout fait pousser les cheveux.

### INGRÉDIENTS :

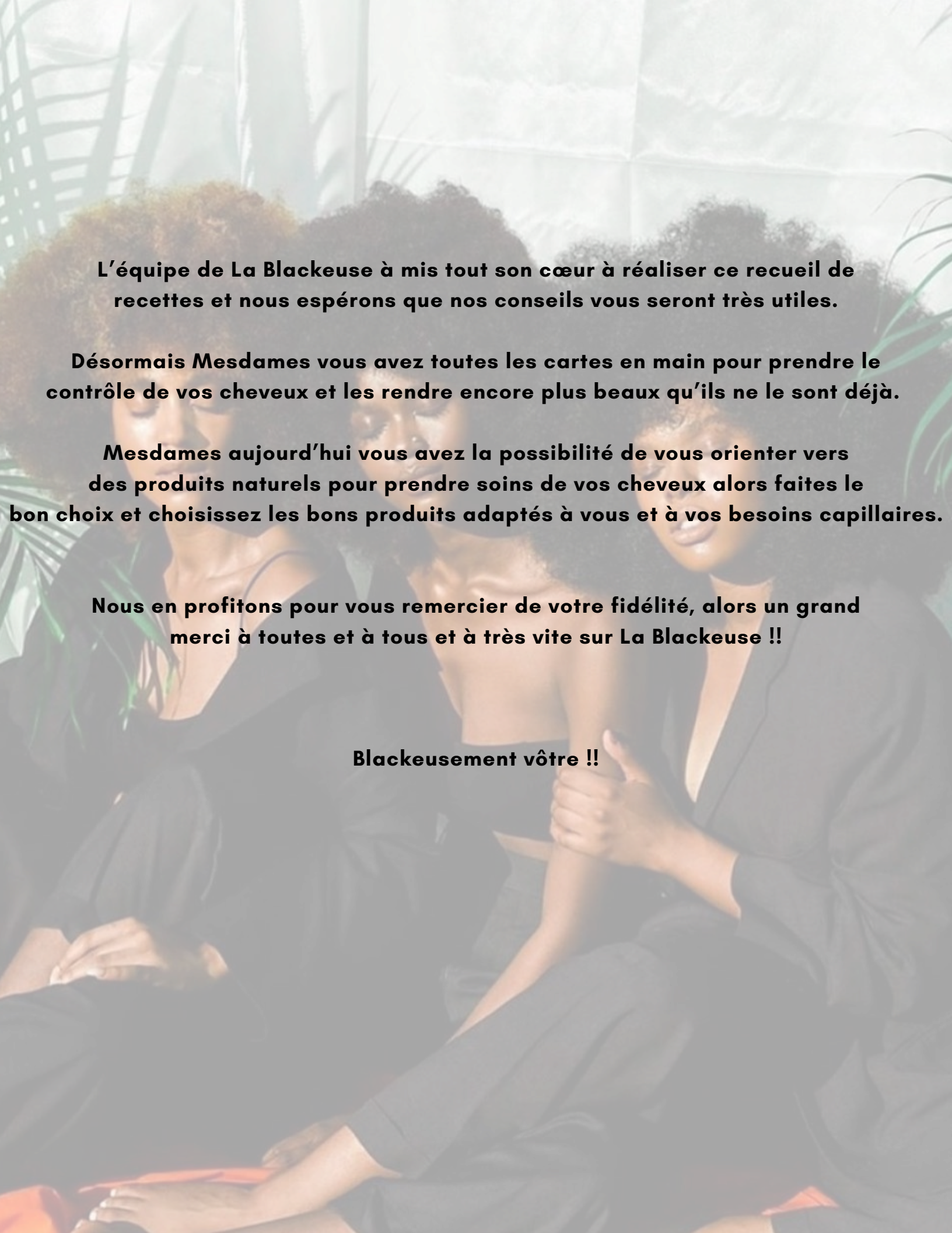
- 1 cuillère à soupe de beurre de karité
- 1 cuillère à soupe de beurre de cacao
- 1 cuillère à soupe d'huile de chanvre
- 1 cuillère à soupe d'huile de coco



### PRÉPARATION ET APPLICATION :

- Faire fondre au bain-marie le beurre de karité et le beurre de cacao.
- Retirez du feu et ajoutez l'huile de chanvre et l'huile de coco.
  - Appliquer raie par raie sur le cuir chevelu, sur les cheveux et sur les pointes.
  - Masser la tête pour bien stimuler la circulation sanguine et pour bien faire pénétrer le produit.
  - Couvrir la tête de cellophane et laisser agir toute la nuit.( rincer le matin)





**L'équipe de La Blackeuse à mis tout son cœur à réaliser ce recueil de recettes et nous espérons que nos conseils vous seront très utiles.**

**Désormais Mesdames vous avez toutes les cartes en main pour prendre le contrôle de vos cheveux et les rendre encore plus beaux qu'ils ne le sont déjà.**

**Mesdames aujourd'hui vous avez la possibilité de vous orienter vers des produits naturels pour prendre soins de vos cheveux alors faites le bon choix et choisissez les bons produits adaptés à vous et à vos besoins capillaires.**

**Nous en profitons pour vous remercier de votre fidélité, alors un grand merci à toutes et à tous et à très vite sur La Blackeuse !!**

**Blackeusement vôtre !!**